

ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΗΣΗ-ΥΣΤΕΡΟΣΚΟΠΗΣΗ



Στις μέρες μας όλο και περισσότερες γυναίκες έχουν ακούσει για τις ανωτέρω μεθόδους διάγνωσης και θεραπείας ή κάποια από τις φίλες τους έχουν υποβληθεί σε κάποια από αυτές. Σκοπός του κατωτέρου άρθρου είναι μια σύντομη και με απλά λόγια ενημέρωση για τις προαναφερθείσες μεθόδους.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΗΣΗ?

Η Λαπαροσκόπηση αποτελεί ένα είδος **χειρουργικής επέμβασης** υπό **γενική αναισθησία** κατά την οποία βλέπουμε την μήτρα, τις ωοθήκες και τις ωοθήκες χρησιμοποιώντας ένα μικρό τηλεσκόπιο που ονομάζεται **λαπαροσκόπιο**. Ο γιατρός εισάγει το λαπαροσκόπιο διαμέσου μιας μικρής τομής 2 εκατοστών περίπου, ακριβώς κάτω από τον ομφαλό.

Εν συνεχεία αέριο εισάγεται στην κοιλιά για να βοηθήσει το γιατρό να δει τα όργανα τις πυέλου καλύτερα και να δημιουργηθεί χώρος για χειρισμούς με λαπαροσκοπικά εργαλεία που πιθανώς να χρειασθεί. Τα διάφορα λαπαροσκοπικά εργαλεία (πχ λαβίδες, ψαλίδι, κτλ) εισάγονται στην κοιλιά με δύο μικρές τομές ενός εκατοστού που γίνονται χαμηλά στην περιοχή του εφηβαίου έτσι ώστε να μην αναγνωρίζονται διόλου ουλές (εικόνα 1).

Συνήθως οι ασθενείς μένουν στην κλινική ένα βράδυ και εξέρχονται την **επομένη**.

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΗΣΗ?

Κάποιοι συνήθεις λόγοι για να κάνω λαπαροσκόπηση είναι:

- 1) **ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ**. Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τη λαπαροσκόπηση για να δούμε τα έσω γεννητικά όργανα σε περίπτωση δυσκολιών να μείνει μια γυναίκα έγκυος. Στην περίπτωση αυτή διαμέσου του κόλπου και του τραχήλου της μήτρας εισάγουμε υγρό χρώματος μπλέ το οποίο διέρχεται από τις σάλπιγγες και με τη βοήθεια του τηλεσκοπίου το βλέπουμε να πέφτει εντός της κοιλίας. (έλεγχος διαβατότητας σαλπίγγων).
- 2) **ΣΤΕΙΡΟΠΟΙΗΣΗ**. Με τη βοήθεια του λαπαροσκοπίου είναι δυνατόν να πετύχουμε μόνιμη στειροποίηση είτε στραγγαλίζοντας τις σάλπιγγες με τη βοήθεια μεταλλικών clips , είτε αφαιρώντας τις ίδιες τις σάλπιγγες.
- 3) **ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΚΥΣΤΕΩΝ ΩΟΘΗΚΗΣ Ή ΕΞΩΜΗΤΡΙΩΝ ΚΥΗΣΕΩΝ**.

Σήμερα το σύνολο σχεδόν των ανωτέρω επεμβάσεων εκτελούνται ή πρέπει να εκτελούνται λαπαροσκοπικά.

- 4) **ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΙΝΟΜΥΩΜΑΤΩΝ ΜΗΤΡΑΣ.** Εκτός συγκεκριμένων περιορισμών -όπως πχ τα πολλαπλά ινομιώματα ή τα ινομιώματα σε δύσκολες θέσεις- είναι δυνατή και η αφαίρεση αυτών λαπαροσκοπικά. Η ανωτέρω μέθοδος είναι από τις πιο δύσκολες τεχνικά και απαιτεί ειδική εκπαίδευση του χειρουργού.
- 4) **ΧΡΟΝΙΟ ΠΥΕΛΙΚΟ ΑΛΓΟΣ.** Με τη λαπαροσκόπηση μπορούμε να δούμε τα όργανα τις κοιλιάς σε περίπτωση πόνου που δεν περνάει και διαρκεί για μήνες με εξάρσεις και υφέσεις, και αν χρειασθεί να επέμβουμε λαπαροσκοπικά για να αντιμετωπίσουμε το πρόβλημα (πχ συμφύσεις).

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

- 1) Μικρή παραμονή στην κλινική , 2) Λιγότερες συμφύσεις, 3) λιγότερη μετεγχειρητική χορήγηση αναλγητικών, 4) μικρότερο κόστος υπηρεσιών υγείας, 5) λιγότερη απώλεια αίματος, κ.α.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΥΣΤΕΡΟΣΚΟΠΗΣΗ?

Κατά ανάλογο τρόπο με τη λαπαροσκόπηση η υστεροσκόπηση είναι η επισκόπηση του εσωτερικού της **μήτρας** με τη βοήθεια μικρής διαμέτρου τηλεσκοπίου δια μέσου του κόλπου.

Η υστεροσκόπηση είναι **πιο απλή** επέμβαση από την λαπαροσκόπηση και μπορεί να γίνει με τοπική νάρκωση, ελαφρά αναισθησία (μέθη) ή ακόμη και **χωρίς** καθόλου νάρκωση στο ιατρείο. Για τη διάταση της μήτρας έτσι ώστε να έχουμε καλή ορατότητα, χρησιμοποιούμε φυσιολογικό ορό ο οποίος πληρεί την ενδομητρική κοιλότητα δια μέσου οπής του υστεροσκοπίου.

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΥΣΤΕΡΟΣΚΟΠΗΣΗ?

- 1) **ανώμαλη αιμορραγία** – διαταραχές περιόδου σε γυναίκες **μεγαλύτερες από 40 ετών**
- 2) **ανώμαλη αιμορραγία** που **δεν ανταποκρίνεται σε φαρμακευτική αγωγή** σε γυναίκες μικρότερες από 40 ετών
- 3) **αιμορραγία** από τον κόλπο σε γυναίκες που βρίσκονται στην **εμμηνόπαυση**
- 4) για διερεύνηση **υπογονιμότητας** σε γυναίκες που δεν μπορούν να επιτύχουν εγκυμοσύνη.

- 5) Σε επανειλημμένες αποβολές
- 6) Σε πολύποδες , ινομιώματα, κτλ

Μεγάλο πλεονέκτημα της υστεροσκόπησης είναι ότι **δεν απαιτεί παραμονή** στο νοσοκομείο και η ασθενής μπορεί να πάει στο σπίτι της την ίδια ημέρα.

ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΟΣΚΟΠΗΣΗ

Εξέλιξη της υστεροσκόπησης αποτελεί το **ρεζεκτοσκόπιο** (εικόνα 2), το οποίο είναι τύπος υστεροσκοπίου με το οποίο μπορούμε να κάνουμε **επεμβάσεις εντός της κοιλότητας της μήτρας με τη χρήση ηλεκτρικού ρεύματος** (επεμβατική υστεροσκόπηση).

Με τη βοήθεια του ρεζεκτοσκοπίου μπορούμε να αφαιρέσουμε πολύποδες , ινομιώματα που προβάλλουν εντός της ενδομητρικής κοιλότητας, συμφύσεις, καθώς και διαφράγματα της μήτρας.

Επίσης κάποιες υστεροσκοπικές επεμβάσεις μπορούν εύκολα να γίνουν με υστεροσκόπια που διαθέτουν κανάλι εισαγωγής για **ειδικά εργαλεία** (επεμβατικό υστεροσκόπιο). Τέτοια εργαλεία είναι τα υστεροσκοπικά ψαλίδια, λαβίδες σύλληψης και βιοψίας.

Εικόνα 1



Dr. ΜΠΑΜΠΑΤΣΙΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ-ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ
Μετεκπαιδευθείς στο Λονδίνο στη Λαπαροσκόπηση και Υστεροσκόπηση
(University dep. Of Obstetrics and Gynecology- Royal Free Hospital – London)

Εικόνα 2

